

Rådgivning

Når én i familien har et problem,
har hele familien et problem.





Ungdoms- problemer.dk tilbyder forskellige konsulenttilbud:

Livsstilssamtaler: Syv samtaler på syv uger med en kvalificeret medarbejder. Med udgangspunkt i den unges egne problemer gennemgås flere af de sociale færdigheder, der skal til for at få et godt liv.

PRIS: 3500 kr. for syv samtaler.

Kontaktpersonsordning: Servicelovens § 52, stk.3, gør det muligt for unge at få en kontaktperson, som mødes med den unge og taler om de problemstillinger og udfordringer, der løbende opstår. Målet med ordningen er at hjælpe den unge med at tage ansvar for sit eget liv og at lære at træffe de gode valg i livet og dermed sikre sig en sund fremtid.

PRIS: 350 kr. pr. time.

Botilbud: Vi har både godkendt opholdssted og botilbud, jf. servicelovens § 142., stk. 4. Unge, som af forskellige årsager ikke kan bo hjemme, kan tilbydes ophold. Som regel er dette iværksat af den pågældende kommune. Du kan læse mere om vores godkendte opholdssted på www.lillevangsgård.dk.

PRIS: Se hjemmesiden.

Konsultation: Gennem vores misbrugsrådgiver, specialkonsulent eller psykolog kan der bookes samtaler hos dig eller os.

PRIS: 625 kr. pr. sektion.

Alle fire foranstaltninger kan iværksættes både af kommuner og direkte gennem familien.



Det bedste, man kan gøre for sin familie, er at investere i sin egen og sine børns psykiske trivsel. Igennem vores engagement i forskellige former for forebyggende ungdomsarbejde har vi i stigende grad oplevet behovet for en mere personlig rådgivningsform til brugerne. Behovet viser sig hos forældre, lærere og socialrådgivere, men – ikke mindst – hos de unge selv. Langt fra alle unge har brug for besluttet behandling eller psykologhjælp. Alligevel bliver op mod hvert femte barn mellem 12 og 17 år henvist til psykolog. Livet som ung er ofte meget problemfyldt, og for at opretholde en sund og stabil opvækst kan det være en god ide at få hjælp fra Ungdomsproblemer.dk.

Ungdomsproblemer.dk gør en indsats for at forbedre livskvalitet og vilkår for unge i Danmark.

Livsstilssamtaler: Syv samtaler på syv uger.

Lad os hjælpe dit barn

Alt for mange unge går og kæmper med en række psykiske problemer. Kommer de ikke ud med deres frustrationer, vil det med tiden dræne dem for energi. Pludselig er der ikke resurser tilovers til at være en god ven, følge med i skolen etc. Livsstilssamtaler kan i mange tilfælde være et effektivt alternativ til traditionelle psykologsamtaler.

Samtalerne er åbne, hyggelige, sjove og befriende, men samtidig bliver der sat fokus på netop de ting i livet, der nager den unge. Efter samtaleforløbet vil den unge gå en mere problemfri fremtid i møde. Der tages udgangspunkt i positiv psykologi, som sætter fokus på den unges resurser. Vi taler et sprog, som gør os jævnbyrdige med den unge, og skaber en afslappet stemning.

I samtalerne tager vi udgangspunkt i de særlige problemstillinger, der er vigtige for den unge. Alle samtaleforløbene vil derudover som minimum berøre de tre centrale temaer:

Identitet

om den unges forhold til sig selv

Relationer

om den unges forhold til sine omgivelser

Værdier og valg

om den unges nutid og fremtid.

Livsstilssamtalernes indhold

Livsstilssamtaler giver unge effektive redskaber til at vælge en livsstil, som ikke påfører dem selv smerte.



Livsstilssamtaler på jeres skole

Flere skoler benytter også konceptet som en erstatning for skolepsykologen. I denne ordning kommer vi hver 14. dag og tager samtaler med de elever, der har meldt sig til.

Book livsstilssamtaler

Unge kan booke en aftale gennem forældrene, en socialrådgiver eller en skolevejleder.

Du kan booke livsstilssamtaler her eller på tlf. 70 27 25 26. Når vi har registeret, at vores faktura er betalt, går samtalerne i gang enten hos os eller hos jer.

Pris: 3.500 kr. for syv samtaler med en kvalificeret medarbejder.

Bemærk samtaler med Søren Lynge, vores psykolog eller misbrugskonsulent koster 625 kr. pr. samtale.

Anbefaling af livsstilssamtaler

Da min pige fik det svært, blev livsstilssamtaler vores redning. I første omgang fik vi bevilliget samtaler med en psykolog. Der var syv måneders ventetid, før vi kunne komme til. I den periode gik det drastisk ned ad bakke for vores pige. Efter to måneders behandling følte hverken vi eller vores pige, at det hjalp. Samtalerne var i et kommunalt lokale uden en eneste plak på væggen. Psykologen virkede fraværende og ikke-personlig.

Livsstilssamtaler med Ungdomsproblemer.dk var nærværende og relevante og de gav Mette en række redskaber til at komme videre i livet. I dag har Mette det godt – det er vigtigt at sætte ind med den rette hjælp i tide.

Inge Dahl, mor til Mette på 16 år

Ungdoms- problemer.dk reddede vores datters liv



Vi opdagede, at vores 16-årige datter tog stoffer og havde gjort det i længere tid. Pludselig forstod vi, hvorfor hun var blevet tiltagende opfarende, aggressiv og indesluttet. Hun havde efterhånden fuldstændig lukket os ude af sit liv, og al kontakt med hende var præget af konflikter. Vi orkede næsten ikke at forsøge at komme ind på livet af hende mere, for hun afviste alle forsøg, lagde os på is og svarede med enstavelserord på spørgsmål. Det var, som om der var låg på alle hendes følelser. Vi havde tillagt det teenagerproblemer, men pludselig gik det op for os, hvorfor vi ikke havde kunnet trænge igennem til hende:

Vi havde kæmpet mod stofferne, og de havde forandret vores dejlige, kærlige, dygtige datter til en afstumpet, følelseskold, aggressiv person, som vi snart ikke kunne kende længere.

Vi kontaktede Ungdomsproblemer.dk, som vi ikke kendte meget til på det tidspunkt – havde kun hørt Søren Lynge positivt omtalt og læst om ham på hjemmesiden. Vi var meget bekymrede og i tvivl, om det nu var det rigtige – dette måtte ikke gå galt. Mange behandlere annoncerer på nettet og lover hurtige resultater for mange penge, så vi havde en vis skeptisk holdning.

Allerede efter et par møder mellem vores datter og Søren Lynge var kontakten etableret, og vi kunne mærke, at han sagde hende noget, at han kunne nå hende. Vi aftalte med Søren Lynge, at vores datter skulle på et ophold hos Ungdomsproblemer.dk – væk fra de falske venner, væk fra stofferne. Han kom og hentede hende en morgen. Hun var ulykkelig og meget vred på os, men hun forstod, at nu blev der sagt stop! Vi har aldrig fortrudt den beslutning, og vi har aldrig fortrudt, at vi tog telefonen og ringede til Søren Lynge. Ungdomsproblemer.dk skrev vores datters liv om og hjalp hende med at sige stop til en livsbane, der meget hurtigt kunne være endt fatalt. Nu efter nogle måneder har vi fået vores dejlige datter igen – glad, smilende, venlig, passer sin skole. Og hun siger nej til stoffer!



Vi kan varmt anbefale Søren Lynge og Ungdomsproblemer.dk.

Familien Pedersen, Aalborg